

## EL METRO

El metro se utiliza para medir distancias, longitudes, largos, altos, anchos...

*El metro es la unidad principal de longitud.*

Según sea el tamaño del objeto a medir, así son las medidas que utilizaremos. Estas son las medidas de longitud de mayor a menor. De rojo están las que estudiamos ahora.

Km hm dam **m** dm **cm** **mm**

**Km** = kilómetro / **m** = metro / **cm** = centímetro / **mm** = milímetro

1 metro = 100 centímetros = 1.000 milímetros / 1 kilómetro = 1.000 metros

El kilómetro se utiliza para medir longitudes grandes como carreteras, playas, distancia entre ciudades...

El metro se usa para medir longitudes medias muy variadas: altura de personas, alturas de edificios, cimas de montañas, ancho de una habitación, ancho de portería de fútbol...

El centímetro se usa para medir cosas pequeñas, como un cuaderno, y el milímetro para objetos muy pequeños, como una uña.

Para medir todo ello existen diversos objetos. Los más usuales son:

		
Metro de costura	Metro de carpintero	Una regla

## ACTIVIDADES

### 1. Clasifica según sea:

un bastón – un bolígrafo – la playa Victoria – un vaso – un diente – una ventana – una farola - carretera a San Fernando – ancho de una cama

<i>Menos de 1 metro</i>	<i>Aproximadamente 1 metro</i>	<i>Más de 1 metro</i>
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

2. **Marga ha comprado 12 metros de cuerda para empaquetar 6 cajas iguales. ¿Cuántos metros de cuerda necesita para cada caja?**

3. **Relaciona:**

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 15 metros •  | • 500 cm    |
| 50 metros •  | • 5.000 cm  |
| 5 metros •   | • 11.500 cm |
| 10 metros •  | • 1.500 cm  |
| 115 metros • | • 1.000 cm  |

4. **Completa:**

3 m = \_\_\_\_\_ cm      45 m = \_\_\_\_\_ cm      30 m = \_\_\_\_\_ cm  
15 m = \_\_\_\_\_ cm      10 m = \_\_\_\_\_ cm      248 m = \_\_\_\_\_ cm

5. **Marta tiene en su cuarto una mesa que mide de largo 1 metro y 20 centímetros. ¿Cuántos centímetros en total mide la mesa de largo?**

6. **Mide en centímetros estos objetos:**

Tu bolígrafo = \_\_\_\_\_ cm      un cuaderno = \_\_\_\_\_ cm  
El ancho de la puerta = \_\_\_\_\_ cm      un tenedor = \_\_\_\_\_ cm

7. **Laura mide 125 centímetros y Juan mide 1 metro y 19 centímetros. ¿Quién es más alto?**

8. **Expresa en metros:**

1 km = 1.000 m	23 km = _____ m	60 km = _____ m
5 km = _____ m	309 km = _____ m	19 km = _____ m

**9. Relaciona:**

- 1 km •
- 7 km •
- 17 km •
- 70 km •
- 11 km •
- 1.000 m •
- 17.000 m •
- 11.000 m •
- 70.000 m •
- 7.000 m •

**10. Relaciona con qué medirías estas longitudes:**

- Distancia entre las orillas de un río •
- Distancia entre Cádiz y Madrid •
- Distancia entre dos aceras de una calle •
- Longitud de un río •
- Longitud de toda la costa de Cádiz •
- kilómetros •
- metros •

**11. Noelia ha recorrido 5 kilómetros en bicicleta, ¿cuántos metros ha recorrido?**

**12. Relaciona estas longitudes con la unidad de medida más adecuada:**

Distancia entre Cádiz y Bahía Sur •	• kilómetros
Ancho de un cuaderno •	• metros
Longitud de una pestaña •	• centímetros
Altura de un edificio •	• milímetros

**13. Completa**

X 1.000	X 100	X 1.000
1 km = _____ m	1 m = _____ cm	1 m = _____ mm
3 km = _____ m	3 m = _____ cm	3 m = _____ mm
16 km = _____ m	16 m = _____ cm	16 m = _____ mm
80 km = _____ m	80 m = _____ cm	80 m = _____ mm

**14. Utiliza una regla para medir estas líneas:**



**15. De Cádiz a Sevilla hay unos 120 km. ¿Cuántos metros son?**

**16. El recorrido del río Orinoco se divide en tres zonas: el curso alto, de 240 kilómetros; el curso medio, de 750 kilómetros; y el curso bajo, de 1.150 kilómetros. ¿Qué longitud tiene en total el río Orinoco?**

**17. Adela ha subido hasta la cima de una montaña que mide 1.834 metros de altura. Comienza a bajar y al cabo de cierto tiempo llega a la mitad. ¿Cuántos metros le faltan para terminar de bajar?**

**18. Mi padre camina 5.000 metros cada día por la playa. ¿Cuántos kilómetros recorre en una semana?**

**19. El equipo de Dani ha recorrido 12.000 metros en piragua y el equipo de Elsa ha recorrido 9 km. ¿Quién ha recorrido más?**

# EL LITRO

El litro se utiliza para medir capacidades, líquidos... **CUÁNTO CABE**

El **litro** es la unidad principal de medida de capacidad.

Según sea la capacidad a medir, así son las medidas que utilizaremos. Estas son las medidas de capacidad de mayor a menor. De rojo están las que estudiamos ahora.

Kl hl dal **l** dl **cl** ml

**l** = litro / **cl** = centilitro / **ml** = mililitro

*1 litro = 100 centilitros = 1.000 mililitros*

## ACTIVIDADES

20. Marca con una cruz según sea:

	<i>Menos de 1 litro</i>	<i>1 litro</i>	<i>Más de 1 litro</i>
 <i>papelera</i>			
 <i>vaso de agua</i>			
 <i>cubo de playa</i>			
 <i>piscina</i>			
 <i>garrafa de aceite</i>			
 <i>zumo de naranja</i>			
 <i>actimel</i>			

**21. Marga ha comprado 12 litros de agua para rellenar 6 botellas iguales. ¿Cuántos litros de agua cabe en cada botella?**

**22. Relaciona:**

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 litro •    | • 300 cl    |
| 3 litros •   | • 500 cl    |
| 5 litros •   | • 11.500 cl |
| 18 litros •  | • 100 cl    |
| 115 litros • | • 1.800 cl  |

**23. Completa:**

3 l = _____ cl	45 l = _____ cl	30 l = _____ cl
15 l = _____ cl	10 l = _____ cl	248 l = _____ cl

**24. Investiga:**

Brick pequeño de zumo = _____ cl	un jarabe = _____
Lata de fanta o coca-cola = _____ cl	un bote de champú = _____
Betadine o Alcohol = _____	esmalte de uñas = _____

**25. Relaciona con qué medirías estas capacidades:**

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| Botella vino •    |               |
| Olla express •    | • litros      |
| Dedal •           |               |
| Jarabe •          | • centilitros |
| Actimel •         |               |
| Garrafa de agua • | • mililitros  |
| Lata fanta •      |               |

**26. Expresa en ml:**

1 l = 1.000 ml	23 l = _____ ml	60 l = _____ ml
5 l = _____ ml	309 l = _____ ml	19 l = _____ ml

**27. Noelia ha comprado 5 botellas de 2 litros de coca-cola cada una. ¿Cuántos litros ha comprado en total? Dibújalo**

**28. Ordena de menor a mayor los siguientes recipientes según su capacidad:**

cubo de fregar – botella de lejía – copa de vino – piscina – barril de cerveza

---

---

**29. Si con una botella de 1 litro tengo cuatro cuartos de litro. ¿Cuántos cuartos de litro tengo si he comprado 6 botellas de 1 litro?**



**30. Si quiero llenar recipientes de medio litro con 9 litros de leche, ¿cuántos recipientes necesito?**



**31. He comprado 2 litros de fanta, 4 medios litros de cerveza y 8 cuartos de litro de agua. ¿Cuántos litros he comprado en total? DIBÚJALO**

# EL GRAMO

El gramo se utiliza para medir el peso, la masa... *CUÁNTO PESA*

**El gramo es la unidad principal de medida de capacidad.**

Según sea la capacidad a medir, así son las medidas que utilizaremos. Estas son las medidas de capacidad de mayor a menor. De rojo están las que estudiamos ahora.

**Kg hg dag g dg cg mg**

**kg** = kilogramo / **g** = gramo / **ml** = miligramo

*1 gramo = 100 centigramos = 1.000 miligramos*

## ACTIVIDADES

### 1. Marca con una cruz según sea:

	<i>Menos de 1 kg</i>	<i>aprox. 1 kg</i>	<i>Más de 1 kg</i>
<i>ordenador portátil</i>			
<i>1 litro de agua</i>			
<i>un camión</i>			
<i>estuche</i>			
<i>barra de pan</i>			
<i>un paquete de arroz</i>			
<i>paquete de 100 folios</i>			

### 2. Completa:

3 g = \_\_\_\_\_ mg

45 g = \_\_\_\_\_ mg

30 g = \_\_\_\_\_ mg

15 g = \_\_\_\_\_ mg

10 g = \_\_\_\_\_ mg

248 g = \_\_\_\_\_ mg

### 3. Investiga:

Caja de galletas = \_\_\_\_\_ g

paquete de alguna chuche = \_\_\_\_\_

Paquete de harina = \_\_\_\_\_ cg

cola cao = \_\_\_\_\_

mantequilla = \_\_\_\_\_

café = \_\_\_\_\_

### 4. Expresa en mg:

1 g = _____ mg	23 g = _____ mg	60 g = _____ mg
5 g = _____ mg	309 g = _____ mg	19 g = _____ mg



### 5. Relaciona con qué medirías estas capacidades:

una pastilla •

lentejas •

un móvil •

coche •

folios •

naranjas •

un reloj •

• gramos

• miligramos

• kilogramos

### 6. Expresa en mg:

1 g = _____ mg	23 g = _____ mg	60 g = _____ mg
5 g = _____ mg	309 g = _____ mg	19 g = _____ mg

1. Tengo 5 kg de patatas y he usado para la comida 2.000 gramos. ¿Cuántos kg de patatas me quedan?

Solución: \_\_\_\_\_

2. Un camión transporta 28 cajas con 12 kg de naranjas cada una. ¿Cuántos kg. De naranjas transporta en total?

Solución: \_\_\_\_\_

3. Tengo que preparar bolsitas de caramelos para un cumpleaños. Si dispongo de una bolsa de 2 kg. y tengo que preparar 25 bolsitas, ¿cuántos gramos de caramelos cabrán en cada una?

Solución: \_\_\_\_\_

4. Llevo 1.000 gramos de naranjas, 2.000 gramos de peras, 1.000 gramos de plátanos y 3 kg de manzanas. ¿Cuántos kg llevo en total?

Solución: \_\_\_\_\_

## APUNTES PARA ACTIVIDAD EXTRA