

Tema 5. EL APARATO LOCOMOTOR

Texto 1. LOS ÓRGANOS DEL APARATO LOCOMOTOR. EL ESQUELETO

El cuerpo humano está formado por huesos y músculos que lo sostienen y protegen a los órganos internos. El conjunto de todos los huesos se llama **esqueleto** y el de todos los músculos, **musculatura**.

El conjunto de esqueleto y musculatura se llama **aparato locomotor**.

1. El esqueleto

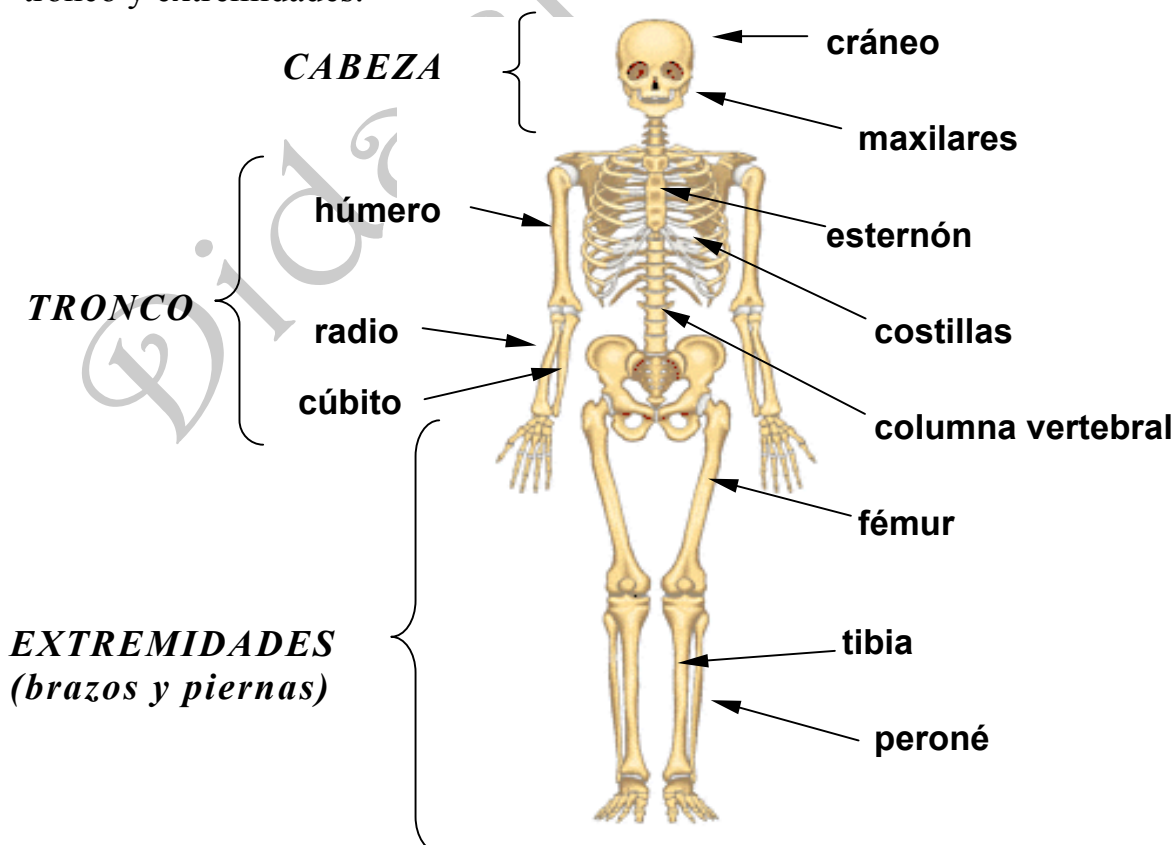
El esqueleto está formado por:

- huesos, que sostienen al cuerpo y protegen los órganos internos;
- cartílagos, que son flexibles y blandos (por ejemplo, en la nariz y en las orejas)

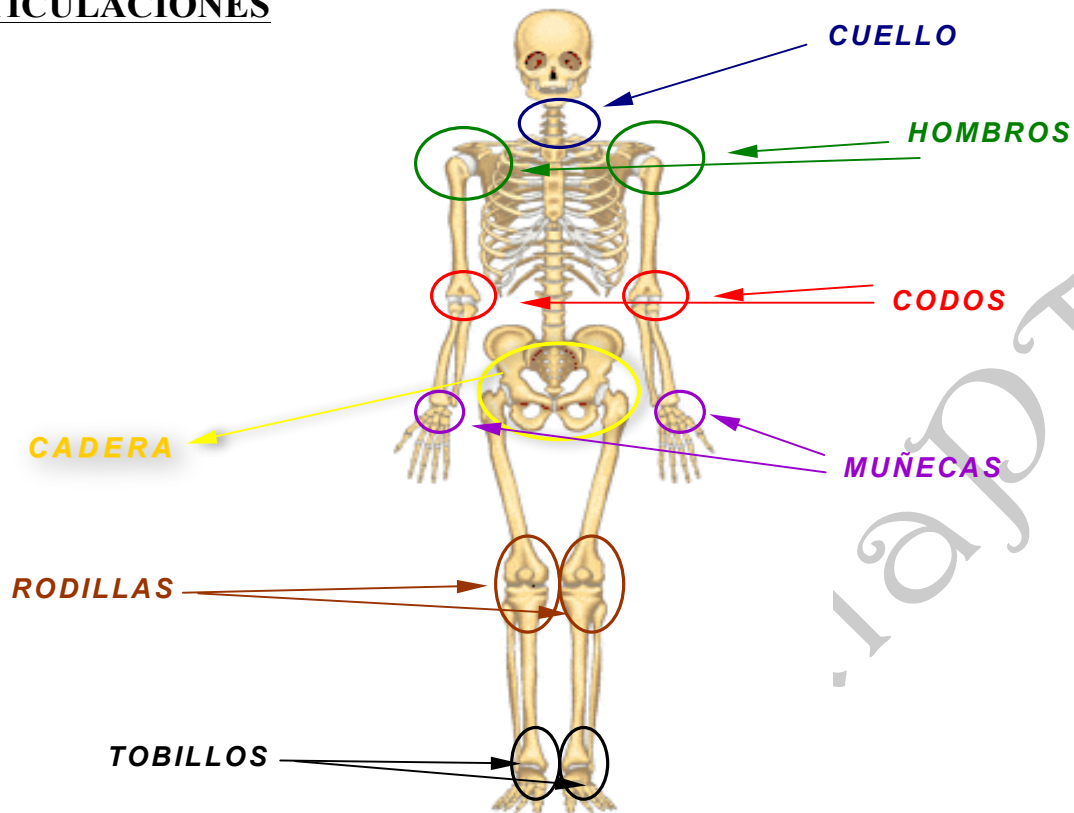
La unión de un hueso con otro forma una **articulación** y gracias a ella podemos movernos. Las principales articulaciones del cuerpo son:

- cuello
- hombros
- codos
- muñecas
- cadera
- rodillas
- tobillos

El esqueleto humano tiene 206 huesos y podemos diferenciar tres partes: cabeza, tronco y extremidades.



ARTICULACIONES



ACTIVIDADES – Texto 1

- 1. Realiza el puzzle del esqueleto. Pega aquí las partes correctamente.**



2. Ordena correctamente estas palabras para componer frases.

articulación	Una	es	otro.	la	unión	hueso	de	otro	con
--------------	-----	----	-------	----	-------	-------	----	------	-----

→ _____

esqueleto	206	El	humano	huesos.	tiene
-----------	-----	----	--------	---------	-------

→ _____

tronco.	son	costillas	del	huesos	Las
---------	-----	-----------	-----	--------	-----

→ _____

3. Completa la tabla. Fíjate en el ejemplo.

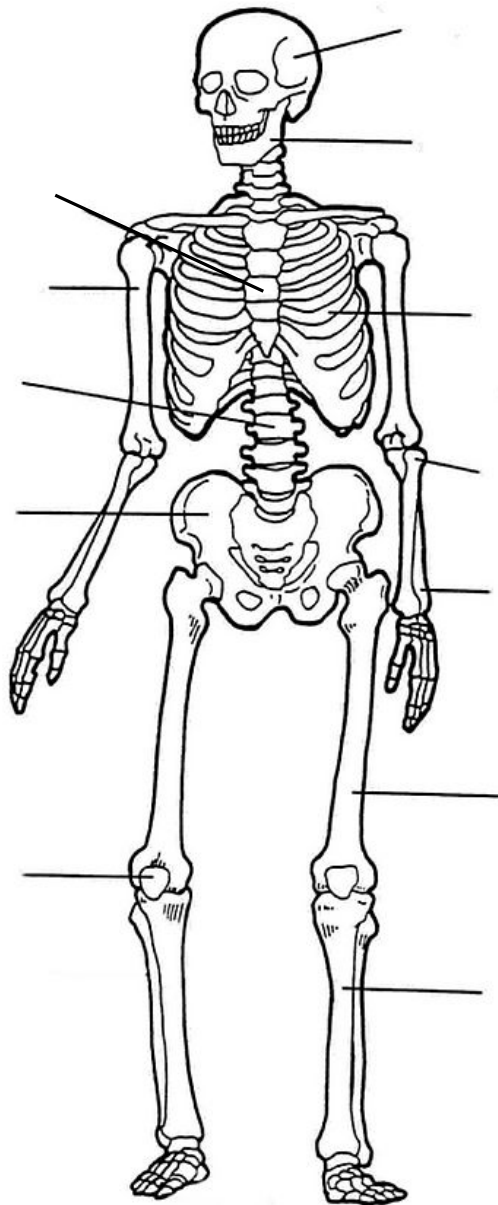
SINGULAR	PLURAL
<i>la articulación</i>	<i>las articulaciones</i>
<i>el hueso</i>	_____
<i>el cráneo</i>	_____
<i>la rodilla</i>	_____
_____	<i>los músculos</i>
_____	<i>las costillas</i>

4. Fíjate en el ejemplo y escribe palabras de la familia de...

Hueso	Cabeza
<i>huesudo</i>	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

5. Realiza lo siguiente:

- Escribe el nombre de los huesos señalados.
- Rodea de rojo todas las articulaciones que conozcas.
- Colorea de azul la cabeza; de amarillo, el tronco y de verde, las extremidades.



6. Coloca V (verdadero) o F (falso) según sea:

☐ El cuello es un músculo que une la cabeza con el tronco.

☐ El húmero es un hueso es un hueso del brazo.

☐ Giramos las manos gracias a las articulaciones llamadas muñecas.

☐ El esqueleto humano tiene 106 huesos.

☐ El esternón y las costillas están en el tronco.

Copia aquí las frases falsas de forma correcta:

7. Clasifica estas palabras en la tabla:

tibia – esternón – rodilla - peroné – codo – tobillo – cráneo –
columna vertebral – hombro – costillas – cuello - cadera

<i>HUESOS</i>	<i>ARTICULACIONES</i>
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

8. Completa:

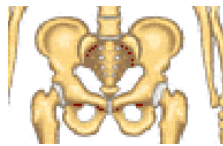
El cuerpo humano está formado por _____ y músculos que lo sostienen y protegen a los órganos internos. El conjunto de todos los huesos se llama _____ y el de todos los músculos, **musculatura**.

El conjunto de esqueleto y musculatura se llama **aparato** _____.

9. ¿Sabrías ponerle nombre a estos huesos?



→ _____



→ _____



→ _____



→ _____



→ _____



→ t _____ y _____

10. Escribe la articulación que actuaría en cada caso.

a) Voy a agacharme para recoger un papel del suelo:

b) Quiero mirar hacia un lado.

c) Levanto los brazos.

d) Te llevas las manos a la cabeza.

Texto 2. LA MUSCULATURA

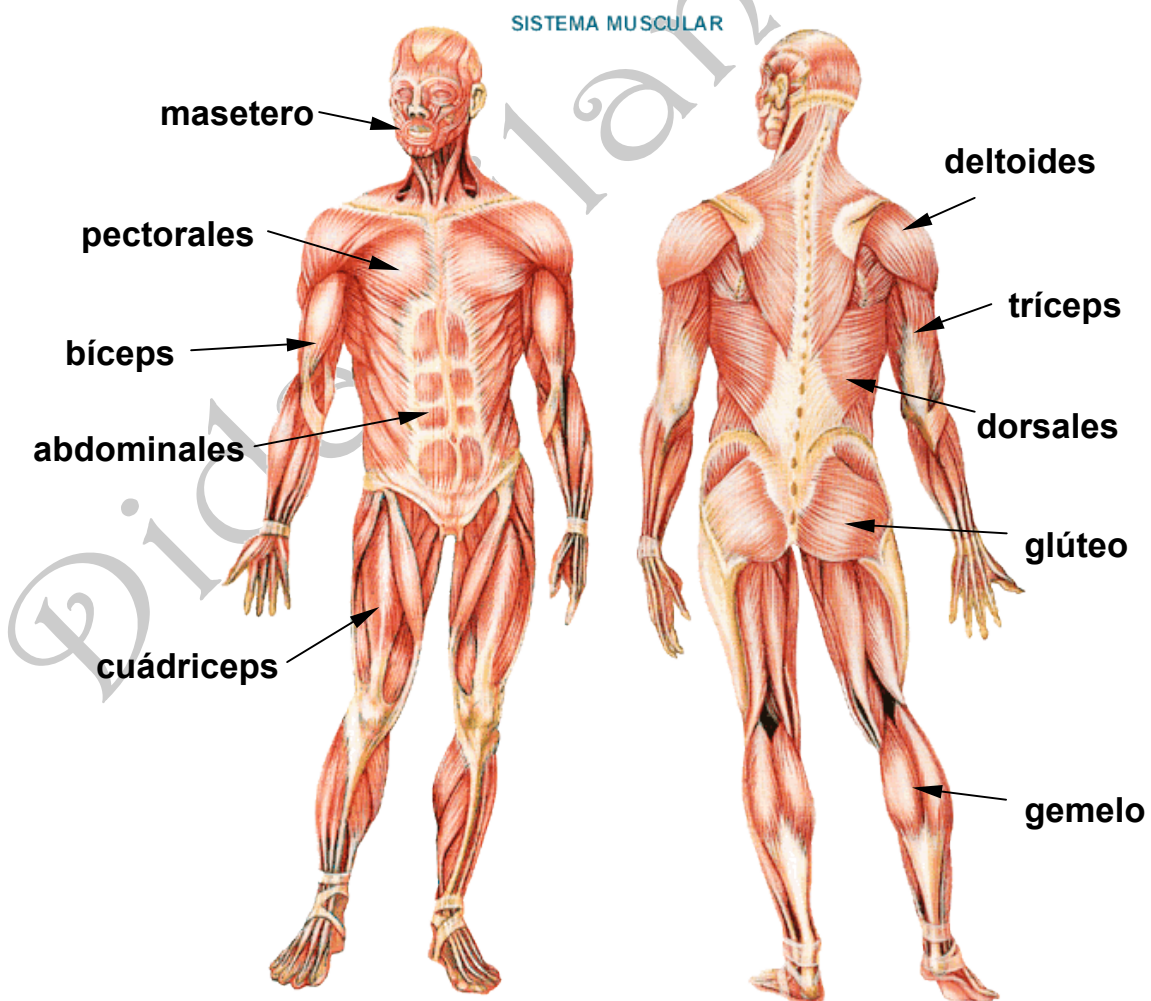
2. La musculatura

La musculatura está formada por más de 650 músculos.

Los músculos son órganos capaces de estirarse y encogerse. Los seres humanos tenemos tres tipos de músculos:

- Músculos voluntarios → se llaman así porque podemos controlar sus movimientos (músculos de las piernas, brazos, cara...).
- Músculos involuntarios → se llaman así porque no podemos controlarlos, es decir, se mueven independientemente (músculos de los párpados, intestino, estómago...)
- Músculo del corazón → tiene características de ambos (es involuntario, pero su tejido es como el voluntario)

MUSCULATURA



ACTIVIDADES – Texto 1

1. Corrige estas frases y cópialas de nuevo correctamente.

El músculos voluntarios son los que sí podemos controlar.

→

Los pectoral son músculos que se encuentran en el tronco.

→

El gemelo es un músculos de la parte trasera de las pierna.

→

2. Lee atentamente este texto y subraya de verde los verbos.

El cuerpo humano funciona como un mecano en el que las piezas están unidas entre sí. Está formado por más de doscientos huesos, unas cien articulaciones y más de seiscientos cincuenta músculos que actúan de forma coordinada. Gracias a la colaboración entre huesos y músculos, el cuerpo humano mantiene su postura, se desplaza y realiza múltiples acciones.

Copia los verbos que has encontrado terminados en –ar, -er, -ir.

3. Completa las frases con los verbos que correspondan:

estiran

doblar

controlar

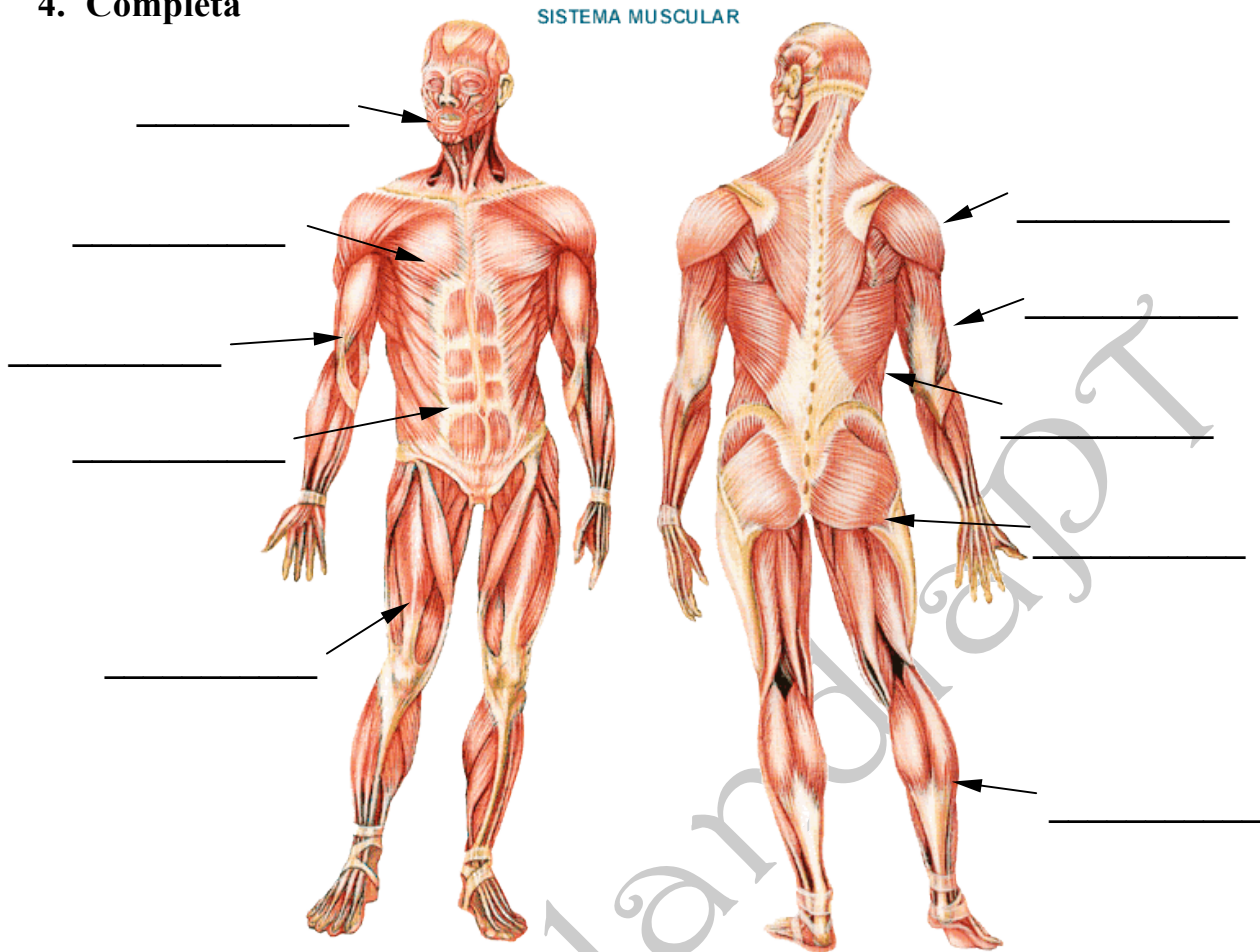
encogen

hay

giramos

- Los músculos involuntarios son los que no podemos _____.
- En el cuerpo humano _____ 206 huesos.
- Gracias al codo podemos _____ el brazo.
- Con el cuello _____ la cabeza.
- Los músculos se _____ y se _____.

4. Completa



5. Clasifica según sean o tengan músculos voluntarios o involuntarios:

párpados – bíceps – glúteos – intestinos – pectorales – corazón –
estómago – masetero

<i>VOLUNTARIOS</i>	<i>INVOLUNTARIOS</i>
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

6. Completa:

La musculatura está formada por más de _____ músculos.

Los músculos son órganos capaces de estirarse y _____. Los seres humanos tenemos tres tipos de músculos: voluntarios, _____ y músculo del _____.

7. Subraya así:

Azul → músculos de la cabeza

Rojo → músculos del tronco

Verde → músculos de las extremidades

tríceps	cuádriceps	masetero
gemelo	abdominales	deltoides
pectorales	bíceps	dorsales

8. Coloca una pegatina amarilla en los huesos y una roja en los músculos.

tibia	masetero	cráneo
pectorales	maxilares	esternón
deltoides	costillas	tríceps
peroné	glúteo	abdominales